



# Championnat régional de Cross

Dimanche 20 février 2011

Stade du 28<sup>e</sup> km

Bourg Murat

3 boucles sont définies :

1. Boucle appelée « GT » : boucle longueur 2000 m
2. Boucle appelée « PT » : boucle longueur 1000 m
3. Boucle de 500 m sur le stade pour les Eveil Athlé

La grande boucle (GT) fait 2Km et la petite boucle (PT) fait 1Km, non compris le départ et l'arrivée qui fait maximum 150m.

<b>Heure des courses</b>	<b>Catégorie</b>	<b>Distance</b>	<b>Boucles à parcourir</b>
8H30	JU et VE H	6000 m	3 GT
9H15	SE + ES + VE + JU F	5000 m	1PT + 2 GT
9H20	EVEIL ATHLE	500 m	Sur le stade
09H55	EA H	1000 m	1 PT
10H10	EA F	1000 m	1 PT
10H25	PO H	1000 m	1 PT
10H40	PO F	1000 m	1 PT
11H00	BE H	2000 m	1 GT
11H30	BE F	2000 m	1 GT
12H00	ES et SE H	9000 m	1PT + 4 GT
12H40	MI H	3000 m	1PT + 1 GT
13H10	MI F	2000 m	1 GT
13H40	CA H	5000 m	1PT + 2 GT
14H10	CA F	4000 m	2 GT
14H40	Cross court	4000 m	2 GT

